



Zrób to koniecznie!

## Wpisz i zakoduj dziecku te numery

**112** – telefon alarmowy służb ratowniczych

**997** – telefon alarmowy  
policji



**998** – telefon alarmowy  
straży pożarnej

**999** – telefon alarmowy  
pogotowia ratunkowego



**601 100 100** – telefon alarmowy nad wodą

**601 100 300** – telefon alarmowy w górach



# BEZPIECZNE WAKACJE!



**DROGI RODZICU !**

***PAMIĘTAJ, ABY TWOJE DZIECKO***

### **W DOMU**

- ☺ nie otwierało obcym drzwi
- ☺ klucze do domu wkładało do szczelnej kieszeni
- ☺ nie bawiło się gazem, prądem, wodą
- ☺ nie wychylało się z okna czy balkonu
- ☺ nie udzielało osobom obcym żadnych informacji przez telefon

## NA PODWÓRKU

- ☺ informowało rodziców o miejscu swojej zabawy
- ☺ nie bawiło się w pobliżu jezdni
- ☺ nie przechodziło przez jezdnię w miejscach niedozwolonych
- ☺ jadąc rowerem, motorowerem, skuterem, poruszało się tylko zgodnie z zasadami ruchu drogowego
- ☺ nie bawiło się w pobliżu wykopów i rowów

## NAD WODĄ

- ☺ korzystało z kąpeli pod opieką rodziców lub osób dorosłych
- ☺ wybierało bezpieczne miejsca do pływania
- ☺ nie skakało do wody
- ☺ przestrzegało regulaminów kąpielisk
- ☺ korzystało z umiarem ze słońca
- ☺ było wyposażone w opaskę z numerem telefonu rodziców lub opiekunów

## W PARKU

- ☺ na spacerach do parku, lasu chodziło z osobami dorosłymi
- ☺ nigdy nie brało zabawek, słodczy, lodów od nieznanego
- ☺ nie zaśmiecało i nie niszczyło terenów zieleni
- ☺ nie paliło ogniska w parkach i lasach



- ☺ unikało kontaktu z obcymi zwierzętami

## HIGIENA

- ☺ dokładnie myło ręce przed posiłkiem, czy po skorzystaniu z toalety
- ☺ dokładnie myło owoce
- ☺ pamiętało o właściwym przechowywaniu żywności



## OWADY

- ☺ uważało podczas jedzenia lodów, słodczy, picia napojów – to przyciąga pszczoły i osy
- ☺ uważało na gniazda os i szerszeni; nie dotykało ich, nie rzucało w nie kamieniami, tylko uciekało jak najdalej
- ☺ jeśli gniazdo jest blisko domu, poinformowało o tym osoby dorosłe

## KLESZCZE

- ☺ nosiło w lesie odpowiednią odzież zakrywającą jak najwięcej części ciała
- ☺ *Po wizycie w lesie obejrzyj dokładnie całe ciało dziecka oraz przejrzyj ubranie.*
- ☺ *W razie ugryzienia zgłoś się do lekarza.*



